

☆葛西・南砂町道場 秋季合宿☆

日頃、極真会館 葛西・南砂町道場の活動にご理解いただき、ありがとうございます。

この度、「秋季合宿」を「BumB 東京スポーツ文化館」にて行います。


「合宿」は各種、感染対策を充分に行い、施設の制約に則り、厳重な指導のもと行われますが、参加の方は以下の内容をご理解の上、お申込みください。

「参加者は2週間の体調チェックシートをご記入いただき、検温・体調管理をしていただきます。

もし発熱・体調不良がみられた場合は合宿参加をお見送りいただきます。(返金はされません。)

葛西・南砂町道場 秋季合宿 <葛西道場用>

2022年 10月15日(土)～10月16日(日) 一泊二日

場所:  あなたの文武両道、応援します!
東京スポーツ文化館 <東京都江東区夢の島 2-1-3 >

参加費用: 小・中学生 10,000円: 食事4食(15日昼・夕、16日朝・昼)など諸経費込み
高校生 10,000円: 食事4食(15日昼・夕、16日朝・昼)など諸経費込み
大人 11,000円: 食事4食(15日昼・夕、16日朝・昼)など諸経費込み
今回は施設利用定員(マルチスタジオ)の関係上、日帰り参加はありません。

10月15日(土) 午前10時10分 葛西道場集合・出発(当日、道場の稽古に参加してからでも可。)

10月16日(日) 午後3時 葛西道場到着予定 解散(到着時間は当日随時ブログにてお知らせします。)

○土日とも葛西道場稽古があります。合宿参加の方も合わせて参加してください。日曜日は道場到着後、試合練習がありますので選手は参加してください。

☆行き方は2種類、以下から選んでください。

①道場から一緒に(スイカ・パスモをご持参ください。バス・電車。または車に乗せてもらう場合もあります。)

②直接現地集合・解散→初日:午後11時30分・建物入り口前集合 2日目:午後2時建物入り口前・解散

※現地集合・解散の方で車に何名か同乗させていただける方は申込書に同乗できる人数をご記入下さい。

ご協力よろしくお願いいたします。

持ち物: ①空手着 ②サポーター類 ③運動靴(土足) ④運動靴(室内用)

⑤洗面具・歯磨きセット ⑥タオル ⑦保険証(コピー可) ⑧着替え ⑨体操服、運動着

⑩ビニール袋 ⑪水筒(毎回、練習後中身を入れ替えます) ⑫スイカ or パスモ(残高をご確認の上)

⑬プール用具(水着・水泳帽子・ゴーグル)

参加申込み締切: 9月25日(日) ※定員80名です。定員に達した場合は期日前でも締め切らせていただきます。

キリトリー

ーキリトリ

合宿参加申込書

氏名			年齢	歳
連絡先	TEL	携帯 TEL		
集合・解散 いずれかに○ <small>極力変更が無いようお願いします。</small>	集合: ① 道場 or ② 現地 解散: ① 道場 or ② 現地	車で現地集合の方で 同乗が可能な方は ご記入ください→	<同乗 可能人数> 運転者・自身のお子さんを除き あと()人まで可能	
申し送り・備考				